

TWIST & SHAKE



Chorégraphe : Sylvie ROY - St-Prosper de Beauce, QUEBEC - CANADA / Avril 2005

LINE Dance : 32 temps - 2 murs

Niveau : débutant

Musique : **The shake - Neal McCOY - BPM 146**

Préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 12 / 2006

Introduction : 16 temps, commencer à danser sur le chant

3 x WALKS FORWARD, KICK WITH CLAP, 3x WALKS BACKWARD, TOGETHER

1 à 4 3 pas avant : D. G. D. - KICK PG avant + **CLAP**

5 à 8 3 pas arrière : G. D. G. - 1 pas PD à côté du PG

SWIVELS TO RIGHT, HOLD WITH CLAP, SWIVELS TO LEFT, HOLD WITH CLAP

1.2 SWIVEL des talons à D ↘ - SWIVEL des pointes à D ↗

3.4 SWIVEL des talons à D ↘ - - **HOLD** + **CLAP**

5.6 SWIVEL des talons à G ↙ - SWIVEL des pointes à G ↖

7.8 SWIVEL des talons à G ↙ - **HOLD** + **CLAP**

SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, TOGETHER, SIDE, TOUCH

1.2 1 pas PD côté D - 1 pas PG à côté du PD

3.4 1 pas PD côté D - TAP pointe PG à côté du PD

5.6 1 pas PG côté G - 1 pas PD à côté du PG

7.8 1 pas PG côté G - TAP pointe PD à côté du PG

2x (1/4 TURN LEFT, TOUCH, SIDE, TOUCH)

1.2 **1/4 de tour G** 1 pas PD côté D - TAP pointe PG à côté du PD

3.4 1 pas PG côté G - TAP pointe PD à côté du PG

5.6 **1/4 de tour G** 1 pas PD côté D - TAP pointe PG à côté du PD

7.8 1 pas PG côté G - TAP pointe PD à côté du PG

Description
Fournie par
Country Dance S.R.



TWIST & SHAKE

Chorégraphe : **Sylvie ROY** - 418-594-8494
Débutant / 2 murs (32 comptes)
Musique : **The shake - Neal McCoy**

Ligne Description des pas :

WALK FORWARD 3x , KICK +CLAP, WALK BACKWARD 3x , TOGETHER

1-2-3-4 Marcher 3 pas devant (DGD), kick du pied gauche devant avec clap
5-6-7-8 Reculer 3 pas (GDG) , assembler le pied droit au pied gauche

SWIVELS TO RIGHT , HOLD & CLAP , SWIVELS TO LEFT. HOLD & CLAP

1-2 Pivoter les talons à droite , pivoter les pointes des pieds à droit
3-4 Pivoter les talons à droite, pause en claquant dans les mains
5-6 Pivoter les talons à gauche , pivoter les pointes des pieds à gauche
7-8 Pivoter les talons à gauche, pause en claquant dans les mains

STEP SIDE , TOGETHER, STEP SIDE , TOUCH, STEP SIDE , TOGETHER, STEP SIDE , TOUCH

1-2 Pied droit de coté à droite, Assembler le pied gauche au pied droit
3-4 Pied droit de coté à droite, Touché la pointe du pied gauche près du pied droit
5-6 Pied gauche de coté à gauche, Assembler le pied droit au pied gauche
7-8 Pied gauche de coté à gauche, Touché la pointe du pied droit près du pied gauche

STEP ¼ TURN LEFT, STEP , TOUCH (2x)

1-2 ¼ tour à gauche du pied droit. Touché la pointe du pied gauche près du pied droit
3-4 Pied gauche de coté à gauche, Touché la pointe du pied droit près du pied gauche
5-6 ¼ tour à gauche du pied droit. Touché la pointe du pied gauche près du pied droit
7-8 Pied gauche de coté à gauche, Touché la pointe du pied droit près du pied gauche

RECOMMENCEZ DU DÉBUT ET AYEZ DU PLAISIR

Sylvie ROY

<http://www.countrydancesr.com/>