



Traduction  
et mise en page :

Michel Simon

NTA fundamental V  
www.kicknclap.com

# LAI D BACK COUNTRY

Choregraphe : Vikki Morris

Ligne, 32 temps, 4 murs,  
Débutants/Intermediaires

Source : [www.kickit.to/ld](http://www.kickit.to/ld)

Conventions : PD= Pied Droit - PG=Pied Gauche - D=Droite - G=Gauche - PdC = Poids du corps

Séquence 1	LEFT LOCK STEP, RIGHT MAMBO STEP, WALK BACK LEFT RIGHT, LEFT COASTER STEP			
1-2-3	Avance G, lock D, avance G	PG avance	PG bloque plante derrière PG	PG avance
4&5	PD mambo avant & recule	PD pose en avant	PG reprend PdC	PD recule
6-7	PG recule, PD recule	PG recule	PD recule	
8&1	Coaster step PG	PG pose en arrière	PD pose près PG	PG avance
Séquence 2	STEP 1/4 LEFT PIVOT, RIGHT CROSSING SHUFFLE, LEFT SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS			
2-3	PD avance, Pivot 1/4 G	PD avance	PG prend PdC après 1/4 tour G	9h
4&5	PD triple croisé devant	PD croise devant PG	PG pose à G	PD croise devant PG
6-7	Rock step à G	PG pose à G	PD reprend PdC	
8&1	PG Derrière & devant	PG pose plante derrière PD	PD pose à D	PG croise devant PD
Séquence 3	RIGHT MONTEREY TURN & CROSS, 1/2 LEFT MONTEREY TURN, RIGHT KICK BALL CROSS			
2-3	Monterey 1/2 à D	PD pointe à D	PD pose près PG après 1/2 à D sur PG	3h
4&5	PG pointe & PD croise	PG pointe à G	PG pose plante près PD	PD croise devant PG
6-7	Monterey 1/2 à G	PG pointe à G	PG pose près PD après 1/2 à G sur PD	9h
8&1	Kick ball croise PD	PD coup de pied en avant	PD pose près PG	PG croise devant PD
Séquence 4	BACK SIDE CROSS, LEFT ROCK RECOVER, BEHIND SIDE STEP FORWARD, LOCK RIGH			
2-3-4	PD recule, PG à G, PD croise	PD recule	PG pose à G	PD croise devant PG
5-6	Rock step à G	PG pose à G	PD reprend PdC	
7&8	PG derrière & avance	PG pose plante derrière PD	PD pose à D	PG avance
&	& PD lock derrière PG	PD bloque derrière PG (&)		

**TAG DE 16 TEMPS A LA FIN DU MUR 3 A 3H (PONT MUSICAL)  
STEP SCUFF X4 TURNING FULL TURN LEFT, REPEAT TO RIGHT (CLICKING FINGERS ON SCUFF STEPS)**

TOUR COMPLET à G sur 8 temps, TOUR COMPLET à D sur 8 temps

1-2	PG avance, scuff PD	PG avance	PD brosse talon vers l'avant
3-4	1/3 à G PD avance, scuff PG	(1/3 à G) PD avance	PG brosse talon vers l'avant
5-6	1/3 à G PG avance, scuff PD	(1/3 à G) PG avance	PD brosse talon vers l'avant
7-8	1/3 à G PD avance, scuff PG	(1/3 à G) PD avance	PG brosse talon vers l'avant
9-16	Répéter les 8 temps, tour à D	Après ce tour complet à G, recommencer les 8 temps en faisant un tour complet à D	

**Recommencer avec le sourire!**

Musique :

READY TO ROLL - Blake Shelton - 110 bpm - Intro : 24 temps

