



Country Walkin'

Chorégraphe :

Teree DeSarro

Musique : *Walkin' In The Country - The RANCH*

Niveau :

Débutant

Must've had a ball - Alan JACKSON

Description :

Ligne, 4 murs, 32 temps

Temps

Description des pas

1-8

En avant, KICK, en arrière, COASTER STEP

- 1 Avancer sur pied DROIT
- 2 Avancer sur pied GAUCHE
- 3 Avancer sur pied DROIT
- 4 Donner un coup de pied vers l'avant avec jambe GAUCHE
- 5 Reculer sur pied GAUCHE
- 6 Reculer sur pied DROIT
- 7 Reculer sur plante de pied Gauche
- & Amener pied Droit près du gauche
- 8 Avancer (légèrement) pied GAUCHE

9-16

En avant, KICK, en arrière, COASTER STEP

- 9 Avancer sur pied DROIT
- 10 Avancer sur pied GAUCHE
- 11 Avancer sur pied DROIT
- 12 Donner un coup de pied vers l'avant avec jambe GAUCHE
- 13 Reculer sur pied GAUCHE
- 14 Reculer sur pied DROIT
- 15 Reculer sur plante de pied Gauche
- & Amener pied Droit près du gauche
- 16 Avancer (légèrement) pied GAUCHE

17-24

JAZZ BOX, JAZZ BOX avec 1/4 de tour

- 17 Croiser la jambe Droite devant la jambe gauche
- 18 Reculer avec le pied gauche
- 19 Amener le pied droit à droite (légèrement écarté du gauche)
- 20 Placer le pied gauche près du droit
- 21 Croiser la jambe droite devant la jambe gauche
- 22 Reculer avec le pied gauche
- 23 Placer le pied droite à droite, en faisant 1/4 de tour vers la droite
- 24 Amener le pied gauche près du droit

25-32

STOMP, STOMP, SWIVELS SYNCOPES des talons

- 25 Frapper le sol fortement avec le pied droit , juste devant le pied gauche
- 26 Frapper le sol fortement avec le pied gauche, qui reste derrière le pied droit
- 27 Le pied droit reste devant le pied gauche, poids du corps sur la plante des pieds, TOURNER LES 2 TALONS vers l'extérieur
- & TOURNER LES 2 TALONS vers l'intérieur
- 28 TOURNER LES 2 TALONS vers l'extérieur
- 29 TOURNER LES 2 TALONS vers l'intérieur
- 30 TOURNER LES 2 TALONS vers l'extérieur
- 31 TOURNER LES 2 TALONS vers l'intérieur
- & TOURNER LES 2 TALONS vers l'extérieur
- 32 TOURNER LES 2 TALONS vers l'intérieur

RECOMMENCER DEPUIS LE DEBUT... AVEC LE SOURIRE...