



COASTIN'

Chorégraphe : Tina and Ray Yeoman

Description Ligne, 4 murs, 40 temps

Niveau Intermédiaire

Musique "Lord of the dance"

- Ronan Hardiman

Temps Description des pas

1-16 Walk Right, Left, Kick Right, Coaster step, Kick ball change

AVANCER DROIT-GAUCHE, KICK PIED DROIT, COASTER STEP, KICK BALL CHANGE

1-2 Avancer pied droit, avancer pied gauche

3-4 Donner un coup de pied droit vers l'avant, reposer pied droit en arrière

5&6 Reculer pied gauche, ramener pied droit près du gauche, avancer pied gauche

7&8 Donner un coup de pied droit vers l'avant, reposer pied droit au sol et poser gauche sur place

9-16 REPETER LES 8 TEMPS CI-DESSUS

17-24 Irish Heel / Toe touches (x2, Right then Left)

"TALONS IRLANDAIS" / TOUCHER PLANTE DE PIED (2 FOIS, DROITE PUIS GAUCHE)

Placer les mains aux hanches pendant les 16 prochains temps, comme dans la ligne de Lord of the Dance

1&2 Poser le talon droit légèrement en avant, ramener le pied droit près du gauche, poser la plante du pied gauche près du droit (TOUCH)

3&4 Poser le talon gauche légèrement en avant, ramener le pied gauche près du droit, poser la plante du pied droit près du gauche

5-8 REPETER LES 4 TEMPS CI-DESSUS

25-32 Right Forward, Side, Triple (Right then Left)

POINTER DROIT DEVANT, COTE, 3 PAS SUR PLACE (A DROITE PUIS A GAUCHE)

1-2 Poser le talon droit devant, poser le talon droit sur le côté

3&4 3 pas sur place (droit-gauche-droit)

5-6 Poser le talon gauche devant, poser le talon gauche sur le côté

7&8 3 pas sur place (gauche-droit-gauche)

33-40 Right step to right, slide, ¼ turning shuffle, Step, Pivot, Shuffle

PIED DROIT A DROITE, GLISSER, SHUFFLE ¼ TOUR A DROITE, AVANCER, PIVOTER, SHUFFLE VERS L'AVANT

Relâcher les bras à partir de cette section

1-2 Poser le pied droit à droite, faire glisser le pied gauche près du droit et taper dans les mains

3&4 Faire un shuffle à droite en faisant ¼ tour à droite –droit-gauche-droit

5-6 Avancer pied gauche, effectuer ½ tour à droite

7&8 Faire un shuffle vers l'avant –gauche-droit-gauche

VARIATION (comme vue à Kerkrade, Hollande en avril 2000)

1 Poser le pied droit à droite avec ¼ de tour à droite, tout en montant les deux bras vers la gauche, à hauteur des épaules

2 Faire glisser le pied gauche près du droit en terminant le ¼ de tour à droite et amener les mains devant la poitrine et faire un clap (*terminer avec le poids du corps sur pied gauche*)

3&4 Shuffle vers l'avant –droit-gauche-droit

5-8 Identique à la version originale

RECOMMENCER DEPUIS LE DEBUT, SOURIEZ.... AMUSEZ-VOUS....

Note des chorégraphes :

The biggest problem with this dance is fitting the music! The recommended track increases tempo, somewhat erratically. Start the dance at time: 1:06:50

KnC : démarrer après 16 temps de musique – Pas de tag de précisé par les chorégraphes