



American Land

Chorégraphe : Guylaine Bourdages

Musique : American Land par Bruce Springsteen

Niveau : Débutant +

Type : 32 comptes - 4 murs - Tags

Section 1 : R STEP, L SCUFF, L STEP, R SCUFF, RLR TRIPLE FWD, L STEP, R SCUFF

- 1-2 Pas PD en avant, Scuff PG devant
- 3-4 Pas PG en avant, Scuff PD devant
- 5&6 Pas chassé en avant D-G-D
- 7-8 Pas PG en avant, Scuff PD devant

Section 2 : R STEP, 1/4 TURN L, R CROSS SHUFFLE, L SIDE, R BACK, L SIDE, HOLD

- 1-2 Pas PD en avant, tourner 1/4 de tour à G avec transfert du poids sur PG
- 3&4 Pas chassé croisé D-G-D côté D
- 5-6 Pas PG côté G, pas PD croisé derrière PG
- 7-8 Pas PG côté G, Pause

Section 3 : R CROSS ROCK, RLR SIDE SHUFFLE TO R, L CROSS ROCK, LRL SIDE SHUFFLE TO L

- 1-2 Pas PD croisé devant PG, retour poids sur PG
- 3&4 Pas chassé D-G-D côté D
- 5-6 Pas PG croisé devant PD, retour poids sur PD
- 7&8 Pas chassé G-D-G côté G

Section 4 : R JAZZ BOX & KICK, L JAZZ BOX & TOUCH

- 1-2 Pas PD croisé devant PG, pas PG en arrière
- 3-4 Pas PD côté D, Kick PG devant
- 5-6 Pas PG croisé devant PD, pas PD en arrière
- 7-8 Pas PG côté G, toucher PD à côté du PG

TAG : Reprendre les comptes 1 à 8 :

- 1 fois après les murs 3-4-5-7-8
- 2 fois après le mur 12
- 3 fois après le mur 14

TAG Variante : Reprendre les comptes 1 à 4 et ajouter un jazz box (PD croise devant PG, PG recule, PD à D, PG à côté de PD)

- 1 fois après les murs 3-4-5-7-8
- 2 fois après le mur 12
- 3 fois après le mur 14

Et on reprend avec le sourire !

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.